



Pengespilleavhengighet og problemskapende bruk av dataspill - et stort samfunnsproblem med behov for økt kompetanse i skolen og i helse- og sosialsektoren

I følge befolkningsundersøkelser kan så mange som 60.000 nordmenn være avhengige av pengespill. Regjeringen har på bakgrunn av dette vedtatt en handlingsplan mot spilleproblemer. Det fremgår i planen at behandling av spilleavhengige skal skje innenfor det eksisterende behandlingsapparatet, dvs i regi av de regionale helseforetakene. Dette innebærer behov for mer kunnskap om spilleavhengighet og særtrekkene ved behandling.

Hesledirektoratet har som del av handlingsplanen mot pengespillproblemer gitt Kompetansesenter rus – region øst (KoRus-Øst), i samarbeid med Høgskolen i Lillehammer (HiL), i oppdrag å utvikle og gjennomføre et nasjonalt opplæringsprogram for ansatte i helse- og sosialsektoren.

Pengespillavhengighet beskrives som en besettelse eller tvangsmessig ensrettethet mot å vinne den store potten, vinne tilbake det tapte eller oppleve spenningen ved spillet. Ambivalens, feiltanker, styrking av den enkeltes motivasjon for å slutte å spille, gjenoppbygging av tillit, mestringsstrategier og forebygging av tilbakefall er sentrale temaer i kurset.

I løpet av det siste året har det også kommet mange henvendelser til hjelpelinjen og til hjelpeapparatet på grunn av problemskapende bruk av dataspill. Foreldre og lærere rapporterer om skoletrøtthet og lite motiverte ungdommer som bruker all sin tid til online dataspill.

Målgruppen for opplæringsprogrammet er de som:

- kan oppdage spilleproblemer; ansatte i førstelinjetjeneste: Sosialtjenesten, helsesøstere, fastleger, lærere/rådgivere og ansatte i PP-tjenesten, bedriftshelsetjenesten, politiet, kriminalomsorgen, frivillige og private organisasjoner.
- skal ta i mot og iverksette tiltak og behandling; ansatte i spesialisthelsetjenesten, poliklinikker og institusjoner som tar i mot mennesker med avhengighetsproblematikk eller psykiske lidelser
- skal følge opp etterpå; lærere/rådgivere og den kommunale førstelinje m.fl

Hovedmål

- å gi studentene grunnkunnskaper til å kunne vurdere tegn, symptomer og beskrivelser av overdreven spilling og avhengighet, og vurdere disse i forhold til økonomiske, relasjonelle, psykologiske og samfunnspolitiske faktorer.
- å gi studentene en holdningsmessig og ferdighetsmessig grunnlagsforståelse for å kunne møte og hjelpe personer som beskriver spilleproblemer og avhengighet og deres pårørende. Dette innebærer å kunne tilby støtte til å planlegge, analysere, gjennomføre og evaluere endringsfremmende tiltak.

Studiemodellen består av:

- Del A som er et praktisk/teoretisk kurs over 12 uker med nettstøtte og to 2-dagers samlinger.
- Del B som består i å gjennomføre en prosjektoppgave. Gjennomført Del A og bestått Del B gir 15 studiepoeng som kan inngå i en mastergradsutdanning

Del A fokuserer spesielt på særtrekk ved pengespill og problemskapende dataspilling og hvordan møte mennesker med spillproblemer, og deres pårørende. Kurset starter med en 2-dagers samling, etterfulgt av en periode på 12 uker, hvor tilegnelse av kunnskap og ferdigheter skjer som et nettbasert kurs. Nettportalen er svært brukervennlig og enkelt å arbeide i og består av ulike pedagogiske virkemidler. Spesielt er det mange innslag av videooptak med sentrale fagpersoner, spilleavhengige og pårørende.

Midt i perioden arrangeres det en ny 2-dagers samling hvor sentrale fagpersoner i feltet er foredragsholdere. Del A avsluttes med en flervalgstest. Gjennomført del A gir ikke uttelling i form av studiepoeng, kun kursbevis. Ønsker kandidaten studiepoeng, må også del B gjennomføres. Gjennomført og bestått del A+B gir 15 studiepoeng.

Del B består i å gjennomføre et selvstendig arbeid med en prosjektoppgave som utgjør studiets eksamen. Tema for prosjektoppgave er selvvalgt og studenten skal før samling 2 i del A presentere et tema og problemstilling. Gjennom prosjektoppgaven skal studenten knytte teoretisk fagstoff til praktiske situasjoner og problemstillinger fra egen arbeidsplass eller tilsvarende.



Faglig innhold

Del A, grunnopplæringen, består av fem hoveddeler med til sammen 12 deler.

Hovedtema A: Spillemarkedet

- Del 1. Spill
- Del 2. Spillere
- Del 3. Regulering, kompetanse og tiltak

Hovedtema B: Spillet

- Del 4. Spillesituasjoner
- Del 5. Spilleavhengighet

Hovedtema C handler om de første møtene med spilleavhengige

- Del 6. Person eller situasjon?
- Del 7. Kartlegging

Hovedtema D: Videre tiltak og behandling

- Del 8. Behandlingstilbud
- Del 9. Behandlingsmetoder
- Del 10. Økonomi

Hovedtema E: Nettverk og relasjoner

- Del 11. Spillerens verden
- Del 12. Pårørendes verden



Samlingsdatoer:

Kurset er lagt opp med to 2-dagers samlinger på Gardermoen i 2010:

1. samling: 13. - 14. september og **2. samling: 10. - 11. november**. Nærmere opplysninger om datoer finner du på kursets hjemmeside www.spilleproblematikk.no

Opptakskrav

Del A: ingen formelle opptakskrav.

Del B: krever 3-årig høskoleutdanning eller tilsvarende.

Søknad og søknadsfrister

Søknad skjer via nettbasert søknad. Se www.spilleproblematikk.no

Fortløpende opptak fram til studiestart.

Dokumentasjon på gjennomført 3 årig høskoleutdanning sendes: Høgskolen i Lillehammer, Postboks 952, 2604 Lillehammer

Søknadsfristen er 20. august 2010.

Kostnader

Del A:

Kursavgift på kr 1 000,- pr deltaker som dekker:

- To 2-dagers samlinger med undervisning, gruppearbeid og veiledning
 - Kursmateriell (2 fagbøker, artikkelsamling samt tilgang til nettportal som brukes i studiet)
 - En overnatting i fbm hver samling, inkl frokost, lunsj begge dager og en middag
- Reiseutgifter samt utgifter til annet studiemateriell dekkes av den enkelte deltaker.

Del B:

Studieavgift på ca kr 2 000,- pr deltaker som dekker semesteravgift, veiledning og eksamen.

Mer informasjon?

Studieadministrative spørsmål:

Line Kristiansen, Senter for livslang læring,
Høgskolen i Lillehammer. Tlf. 61 28 81 37, E-post: Line.Kristiansen@hil.no

Faglige spørsmål:

Hallgeir Brumoen, Avdeling for Helse- og sosialfag,
Høgskolen i Lillehammer. Tlf. 61 28 83 98, e-post: Hallgeir.Brumoen@hil.no

Prosjektleder Kompetansesenter rus – region øst • KoRus-Øst :

Hanne Kilen Stuen, Tlf. 62 58 14 95/908 02 719,
e-post: hanne.kilen.stuen@sykehuset-innlandet.no



Høgskolen i Lillehammer



KoRus-Øst
(Kompetansesenter rus – region øst)

Nasjonalt opplæringsprogram for
lærere/rådgivere i skolen og ansatte i helse- og sosialsektoren

Pengespillavhengighet og problemskapende dataspilling

- forståelse og tiltakskompetanse



12 ukers nettstøttet kurs med 2 samlinger på Gardermoen

Høsten 2010